



# **Darmgesundheit**

## **Stoffwechsel und Darmflora**

Ein gut funktionierender Darm ist die Grundlage eines gesunden Körpers. Der Verdauungsvorgang sichert die Ernährung sämtlicher Zellen, Gewebe und Organe. Lernen Sie die Funktionen Ihrer Verdauungsorgane kennen und erfahren Sie, wie Sie sie gesund erhalten und damit Ihren Stoffwechsel optimieren können. Insbesondere Zivilisationskrankheiten haben ihre Ursache vornehmlich in einer gestörten Darmfunktion und kranken Darmflora gefunden. Müdigkeit und Abgeschlagenheit können erste Anzeichen eines kranken Darms sein. Sie erfahren an diesem Vortrag, wie Sie Ihren Darm gesund halten können.

Der Verdauungsvorgang sichert die Ernährung sämtlicher Zellen, Gewebe und Organe.

Ein gut funktionierender Darm ist die Grundlage eines gesunden Körpers.

**Bereits Paracelsus sagte: Der Tod liegt im Darm.**

**Wann:** **Montag, 23. März 2026, 20.00 – 22.00 Uhr**  
**Wo:** Schulhaus Pfrundmatt 1, Saalbaustrasse 10, 5737 Reinach 30.–  
**Preis:** Kneipp Mitglieder (40.– Gäste)  
**Referentin:** Andrea Engel, Eidg. Dipl. Naturheilpraktikerin TEN, Dipl Homöopathin  
**Anmeldung:** Bis Freitag 20. März 2026 bei Andrea Engel 076 499 99 84 oder [info@loewenzahn.ae](mailto:info@loewenzahn.ae)